

BONBONS

Friandise plus ou moins dure sucrée

Ses vertus :

- ↳ calme la toux et l'extinction de la voix ;
- ↳ soulage les maux de gorges ;
- ↳ action antimicrobienne (*pour accélérer la guérison*), adoucissante (*pour apaiser la gorge*) et calmante (*pour favoriser le sommeil*) ;
- ↳ peut servir à arrêter de fumer.