

## HYDROMEL

### Le vin de miel

⇒ boisson antique, obtenue par la fermentation du miel dans l'eau.

#### Ses vertus :

↳ idéal par temps chaud après une longue journée ;

↳ se boit très frais.

## VINAIGRE DE MIEL

### Doux assaisonnement

⇒ fabriqué à partir de miel et d'eau ou d'hydromel.

#### Ses vertus :

↳ on s'en sert pour :

- les marinades ;
- le déglacage de sauces et de viandes ;
- la préparation de vinaigrette sucrées-salées.

↳ il s'harmonise très bien avec les poissons et coquillages.